



SAUNA

9月 / 135号

発行所 日本サウナ協会教育広報部会
〒 大阪06 (211) 0463 (直)
〒 542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)



「ルクソールの少年」

昭和62年度二科展写真の部、キヤノン賞(2等賞)受賞作品

エジプト

広島県サウナ協会会長

綾 猛
(写団ライオン所属)

綾タケシ写真歴
二科展

昭和57年、62年連続入選
57年、59年、62年の三度入賞
広島県美展
57年、58年の二度奨励賞
59年大賞受賞

現在、広島県美術館招待作家、県美展審査員

— も く じ —

トレーナーに必要なツボとスジの知識(7).....	2
快汗ルポ(奈良).....	3
第8回全国サウナ祭.....	4
サウナ協会だより.....	5
新・暮らしの百科、味覚歳時記.....	6

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
明日への活力を養い、明るく
健全な社会活動に貢献する。

個性の香り、演出の男

For Beautiful Human Life




洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

ギルバン7品セット

香りよくつめぎのひとときを、
より充実させる大切な小道具。
洗練された爽やかな香りか、
男のアフタータイムを演出します。



お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

バルカン7品セット

これだけは知っておきたい

(7)

トレーナーに必要なツボとスジの知識



麴町リバーズ院長 今井 義晴

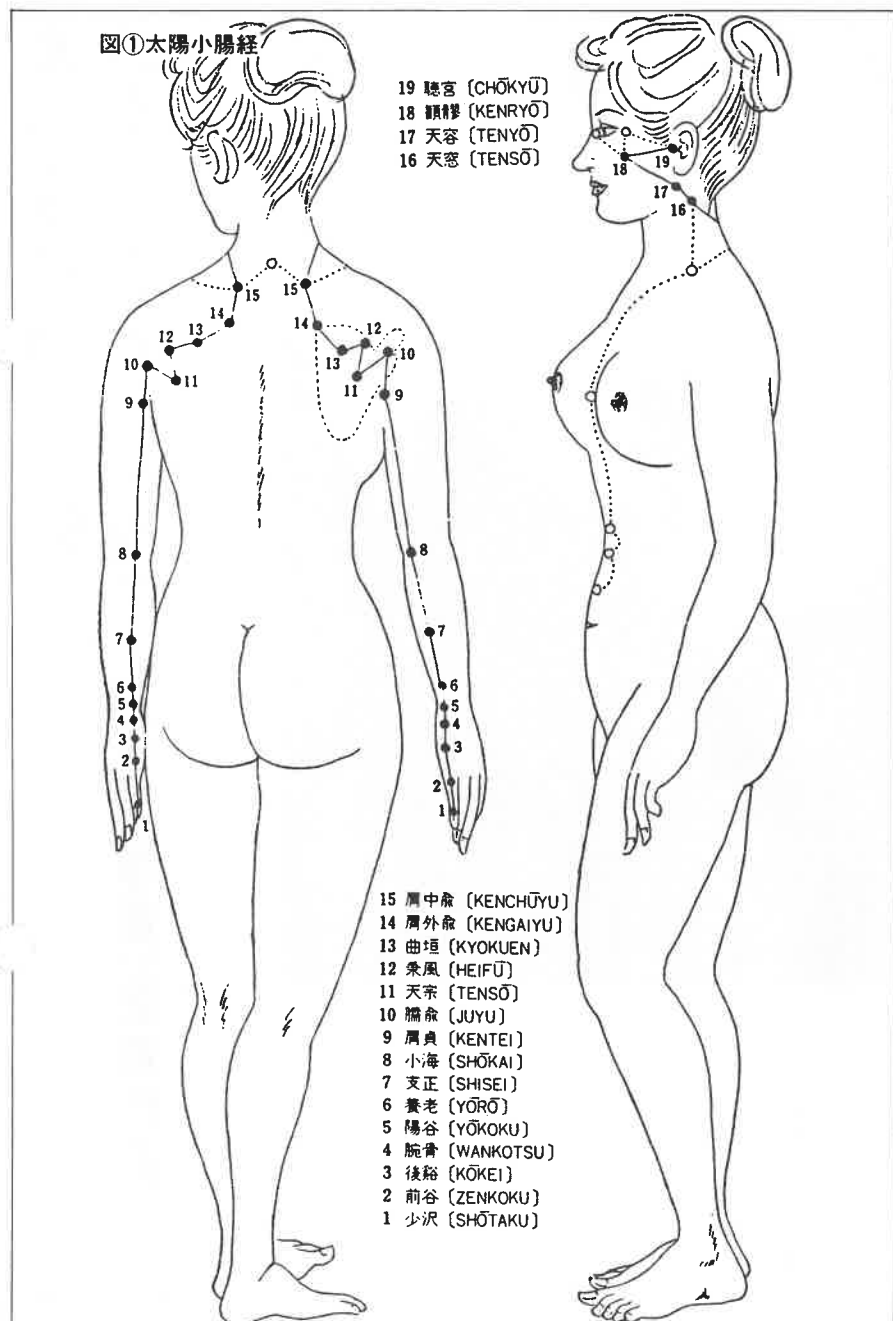
東洋医学 経絡・経穴(6)

6. 太陽小腸経

①経絡の流れ

太陽小腸経は手の小指の端から起り、手の後側を上り、肩甲骨を通り、

頰を経て、耳の前の聴宮に終わります。ところで、小腸という名称をもつ経絡がなぜ手にあるのか、まずこの点から考察してみたいと思います。それを裏づけるものとして、この経路の走行を考えてみましょう。



図①のように、小腸経は実線で示してありますが、点線の部分は小腸経が体の中を走っていることをあらわしています。この経絡が身体の前面正中を下り、ハソの部分で小腸をめぐっていると、実はこの名称がつけられたというわけです。

②太陽小腸経の経穴

少沢、前谷、後谿、腕骨、陽谷、養老、支正、小海、肩貞、臑俞、天宗、秉風、曲垣、肩外俞、肩中俞、天窓、天容、観谿、聴宮、の18穴からなっています。

③太陽小腸経のタイプ

- 性格は明るくほがらかな話し方
- 創造性に富んで気力が強い
- 感情にはしりやすい
- 夏の暑さに弱く、病気になりやすい

④太陽小腸経の症状

目が黄ばみ、のどが渇く。みぞおちが痛む、上腕から肘、前腕の手のひら側の小指にかけて冷え、痛み、しびれがあり、手のひらがほてる。

⑤太陽小腸経の手当て

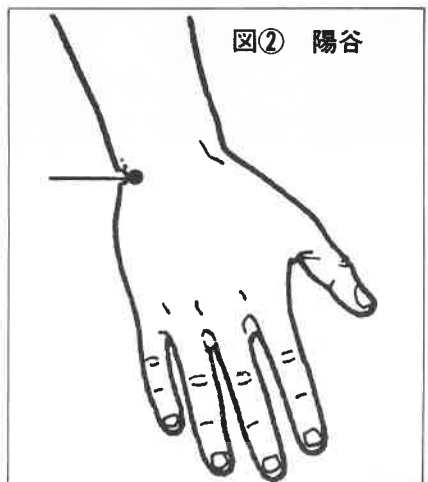
前所述べた心経とこの小腸経は表裏の関係で、機能的には相助け、同じ働きをします。

経絡に沿って、頰の前は母指腹を大きく当てて静かに押し、肩甲骨から上腕、前腕にかけては、四指の先端で強く圧するようにこすります。

この小腸経と心経は、いずれも手の小指側をはしり、主に心臓系の障害があらわれやすい経絡です。

⑥効果的なツボ

- 陽谷



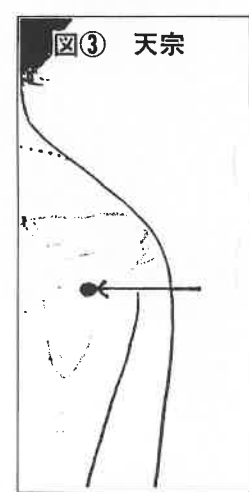
このツボは手関節の外側で、尺骨茎状突起の真下のくぼみの中にとります。(図②)

位置は、手首の外側で尺骨と手根骨の間のくぼみですから、指先で触れて容易にわかることです。

古来、耳鳴りや難聴に悩むときこの陽谷に灸をすえるとよいとされています。

●天宗 (図③)

肩甲骨の中央の少し凹んだところに



あるツボで、手で触れねみると痛みがひびくところがそうです。

胸の痛みや手の痛みを鎮めるのに効果があるとされています。また、女性の乳房と関係があり、乳汁不足のときや乳腺炎に用いられます。(つづく)

灸について

灸といえば、お年寄りの背中によくみられる灸痕を連想しますが、最近ではその類のものはほとんどありません。灸痕は、見た目にもあまり美しいとはいえませんから、現在ではゴマ粒大の灸や糸状灸のものを使用するのが主流となってきているからです。

素人の方は熱い灸のほうがよく効くと思っているようですが、決してそうではありません。たとえモグサが小さくとも、60度C以上の熱刺激があれば、効果は十分なのです。

灸の効果は種々ありますが、中でも火傷によって生じるヒストキシンの薬効と、ツボに瞬間的な熱刺激を与えることによって生じる、ツボ周辺組織の緊張と弛緩の断続作用が挙げられます。

灸は熱いからと敬遠する人もいますが、効果の他に施術後のそう快感もあるのです。

新規加盟店

- 〈鹿児島県サウナ協会〉
- ▶ 加治木温泉センター (代表・金谷陽子氏)
- 鹿児島県始良郡加治木町木田2041-4 ☎0995-63-2626

サウンドチェアーマット

好評発売中!!

くつろいだムードで……一人だけのコンサートを楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

〈販売元〉 株式会社 装美

〒802 北九州市小倉北区京町3-6-4 ☎093(522)4485

ドリームチェア-S-1,OT

スリーピングマットHW-AFG

SPORTS DRINK

TAKEDA

ビタミンC 500mg & ミネラル (コップ一杯当り)

スポーツドリンク・タケダ

爽快サウナ。仕上げはゴクッとビタミンC。

タケダ食品 855Ee・33-05-01

快汗ルポ〈奈良〉

NRSC センチュリーハウス

温泉新世紀

身体と心のクリエイションに理想的なヘルス施設誕生



奈良市内にただ一つ湧き出る天然温泉“天平の湯”をふんだんに配したトータルスポーツクラブNRSC別館として、さらにグレードアップした設備を持つ「センチュリーハウス」が6月1日、奈良市法善寺町に誕生した。

「楽しみながら、くつろぎながら、健康を管理する」というポリシーのもとに、多彩なスポーツ&ヘルシー施設を備えている。ハイクオリティーヘルスを追求するため完全会員制をとり、新しい仲間との出会いと創造の場としても機能するよう、空間にさまざまな工夫を凝らしている。

入会金60万円(うち30万円は10年間預託のち還元)、年会費10万円ながら

清閑なたたずまいの奥まった玄関

たちまち完売したので、すでに会員募集は打ち切られた。会員になると毎回の入会料は無料で、家族には25万円相当のサービス利用券が交付されている。ただし、18歳未満はおことわりで、会員とその家族・友人のみに限られている。いま流行の健康ランドとは正反対の行き方だ。

「たのしみ、くつろぎ、やすらぎ」をもって、温かく、さわやかなひとときを過ごし、小さな平和の輪を広げようとしている。そのためには従業員一人ひとりが「清潔・気配り、明るい声・笑顔、きびきびした動作」を守り、お客に楽しくくつろいでもらえるよう心がけている。

営業時間は14:00から22:00までで日・祝日は正午からとなっているが、いわゆる二十四時間営業ではない。男女合わせて1日平均150人ぐらゐの利用客があるが、週末の金曜日がとくに多く、1日の時間帯では19:00~20:00がピークとなっている。

ヘルス・ソサエティーの1Fの扉を開くと、ゴールドensパーの小ぢんまりとしたジャグジーバスとサウナバスがあるが、何の変哲もない。ただナトリウム・カルシウムイオンなどの天然温泉“天平の湯”がこんこんと湧き出ているのが値打ちで、ガラス張りの天窓と壁面から青空が見えるサンルーム感覚の15メートル室内プールも天然温泉を水で埋めたものだからぜい沢三昧だ。そのうえ男女共用だから快適そのものだ。ちなみに泉温は34度だから6度熱すればよく経済効果は満点であり、水道もほとんど地下水でまかなっているというから、うらやましい限りである。

施設概要としては、地下から直接く

屋上ガーデンから見たパティールーム



パティールームの内部

ーが開かれた。これまでに川上哲治、広岡達朗、藤本統紀子らを講師に迎えてエグゼクティブサロンも開催された。奈良、生駒、郡山からクルマで乗りつける常連客も多く、250台収容の駐車場も完備している。

責任者の遠藤喬氏は案内しながら「これからもサウナ業の先輩に学びながら身も心もリフレッシュする環境を育てて改善・進歩に汗を流していきたい。心と身体を健康に保つことで、感性を100パーセント解放し、それが人との出会いをより新鮮なものにします。そこから交流が生まれ、啓発しあい、より満ち足りた人生が豊かに広がっていきます」と明日を生きるための感想を控えめに語られた。(T)

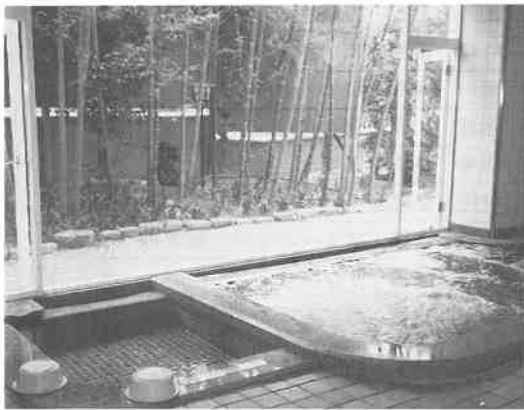
みあげた天然温泉の熱源を、ボイラーでさらに加熱、サウナ温度にまで引きあげてサウナルームに送るサウナコントロールと、天然温泉の有効成分はそのままだけに除去。約4時間でプール全体の温水を循環・濾過、水質を安定させ、常時清潔に保つプール濾過機とがあり、防災コンピューターモニターにより防災監視を集中管理している。

女性のためのエステティックサロンを近日中にオープンする準備も着々と進められている。

1Fが身体と心のメディカルクリエイションであるとするれば、2Fはさしずめ心のメンタルクリエイションのロイヤルガーデンだ。レストラン&バーラウンジ、パティールーム、和室、談話室、娯楽室がぜいをつくしてゆったりと備えられ、異業種交流の格好のスペースとして会員相互の商売にプラス効果をもたらしている。

8月14、15日には「WAKU・WAKUカーニバル」が催され、8月30日には、水中運動会とガーデンパーティ

ガラス張りの天窓から青空が見える天然温泉プール



竹林を望む開放的なジャグジーバス(女子)

Advertisement for CLEVERLY LOCK (クレバリーロック) featuring a keyless lock system. It lists benefits such as being fireproof, burglar-proof, and easy to manage. The price is listed as ¥15,000 (including installation). The company is KEY & LOCK 株式会社.

Advertisement for ZER (ゼロ) deodorant. It is described as a powerful deodorant for saunas. The ad includes an illustration of a person relaxing and text stating it effectively removes odors. The company is (有)カミタ洋行.

来月、第8回全国サウナ祭

からだの芯から上昇気分!

特賞景品に話題の空気清浄機



全国サウナ祭も第8回を迎えるにいたりしました。謝恩と新規顧客の開拓を目指し、業界における連帯意識と結束をより高める意図をもって、今年も10月1日より20日まで実施いたします。

立案にあたり、企画催事委員会では昨年度の反省と要望を問うため昨年度サウナ祭終了後にアンケートを実施しました。それらの回答から、

- 1. 実施期間、2. 抽せん券問題、3. 一口金額、4. 景品本数等、各質問の回答率の高い順位の意見を尊重し慎重に検討した結果、実施期間を20日間とする。抽せん券を簡便なスクラッチ方式とする。一口金額を25,000円とする。景品本数を特賞3本に増やす。という合意を得て常務理事会、理事会を経て決定されました。

特賞景品についてはいま話題の一家

に1台空気清浄機「フレグランス」を1口に3本。その他各店にて多数の景品が用意される予定です。また、ポスターと連動して同じデザインのテレホンカードも別注品で製作しました。

昨年より実施期間が10日間も減少したのに申込口数は748口に達し、ほぼ前年の実績を確保できたことは、今年度の全国サウナ祭に大きな期待が寄せられたものと、関係者一同自信と責任感の両方を感じている次第です。

日本サウナ協会が対外的にPRする事業として、サウナ祭を始め、3月7日サウナデー、サウナの健康啓蒙ポスターなど半歩ではありますが、社会に市民権を得て着実に評価を高めていることは大変喜ばしいことと思われま。各店の成果を紙面をお借りして祈願いたします。(植島)

カナダ・アメリカ ウォータープール訪問の旅へ

日本サウナ協会会長 中野 幸雄

日本サウナ協会では、会員の方々の要望にこたえ、カナダ・アメリカにおける巨大スイミングプール、ショッピングセンター、老人の町とディズニワールド、エプコットセンターへの視察団を編成することになりました。

昨年、一昨年とヨーロッパのプール、クアハウスを訪ねてまいりました。そこで今年は、過去のそれらと比較していただくためにも、北米大陸を訪ねてみようということになりました。

今回のツアーは健康産業に従業される方々に、カナダ・アメリカの最新施設の実態を体験していただき、今後の営業活動の一助になればと考えています。

この視察ツアーのポイント

- カナダ・米国の巨大プール施設の体験および北米最大のショッピングセンター視察。
●米国で最も設備の整ったスパを4軒体験入浴。
●フロリダ半島のディズニワールド、

エプコットセンター見学。
●60歳以上の人々だけが居住するシルバースティー「レジャーワールド」を訪問。



参加者名簿

(順不同、敬称略)

Table with 6 columns: No., 氏名, 会社名, No., 氏名, 会社名. Lists names and companies of participants.

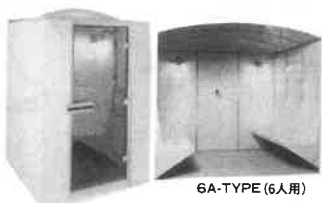
いい汗、スポーツ感覚。

本場フィンランド生まれのメトスサウナ

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。全国の有名サウナ、一流ホテル、スポーツ施設のほとんどがメトスサウナです。

metos SAUNA 中山産業株式会社
家庭用から業務用まで サウナはメトス
本社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 電話 (03) 542-0331(代)
大阪支社 大阪市大淀区中津1-18-18(若杉ビル) 〒531 電話 (06) 375-1751(代)
名古屋営業所 名古屋市中区千種区仲田2-16-6(新仲田ビル) 〒464 電話 (052) 753-2870(代)
札幌営業所 札幌市中央区北5条西19丁目(コフビル) 〒060 電話 (011) 641-9269(代)

スチームバスのパイオニア



サウナの本場北欧から来ました。「テューレ」と読んで下さい。今、流行のローマ式スチームバスには、やはりスウェーデン生まれの「テューレ」が一番です。

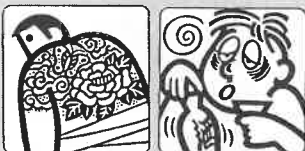
お問い合わせは 発売元 株式会社 中山産業株式会社
ダイタキ産業株式会社
大阪支社 大阪市大淀区中津2丁目8-10-203 TEL.06(211)0005
ダイタキ産業株式会社 本なば営業所
大阪支社 大阪市南区難波中1丁目2番2号 TEL.06(647)3692
輸入元 株式会社 伊和貿易商会
大阪支社 大阪市北区中之島5丁目3番51号 TEL.06(444)5791

好評の「ご注意」ステッカー 申し込み受け付け中

ご注意



- 貴重品は必ずフロントへお預けください。お預かりなき場合の紛失や事故につきましては一切責任を負いません。
- 施錠はしっかりご確認ください。キーは紛失されないようご注意ください。



- イレスミ、泥酔の方のご入浴はお断りします。



好評の「ご注意」ステッカー(タテ21×ヨコ10センチ)を、ただいま1枚50円(送料着払い)で、お申し込みを受け付けております。

お申し込み、お問い合わせは、日本サウナ協会本部(☎06-211-0463)まで。

■8月度常務理事会開催 啓蒙ポスターできる 日本サウナ協会

日本サウナ協会の8月度常務理事会は、8月27日(木)午後2時から大阪のニュージャパン観光(株)8階NCで開かれ、中野会長、米田専務理事、辻野、橋田、吉田、坂本各常務理事と豊巻事務局長が出席した。

はじめに豊巻事務局長が、7月15日の厚生省訪問、7月27日の全国事務局長連絡会議、7月31日の健康フォーラム参加について事務局報告を行った。つづいて健康サウナ愛好会最終締め切りは総計254口である旨、報告された。

また全国サウナ祭の締め切りは総計748口であるとの報告があり、一応の目標達成が承認された。

法人化促進の提出書類については、急を要するので、とりあえず作成にとりかかることで了解された。

そのほか、読広の植島氏より啓蒙ポスターの完成と発送済みの報告がなされた。

なお、「健康ひろば加古川」のトレーナー講習会は9月11日に実施するとの報告があった。

次回の常務理事会は10月15日、理事会は11月12日に開かれる。

■定時総会ひらく

新規加盟店を紹介 鹿児島県サウナ協会

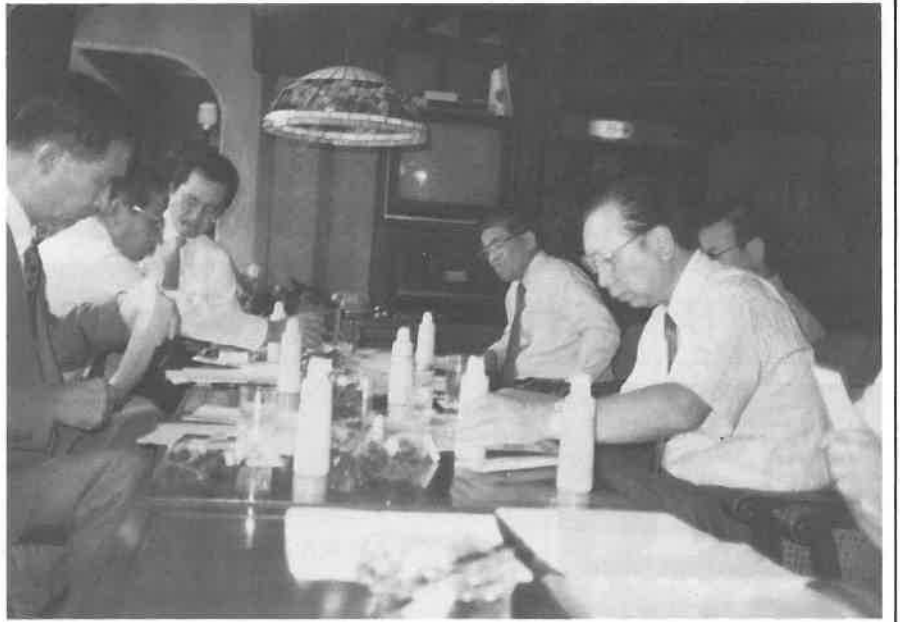
鹿児島県サウナ協会定時総会が8月20日に「ホテルタイセイアネックス」で開催され、加盟店4社が全員参加して午後1時に開会した。

議事は新規加盟店加治木温泉センター、金谷陽子社長の紹介、プラザーサウナがタイセイサウナに名称を変更することを確認した。

全国サウナ祭参加口数の報告、初めて大阪で開かれた全国事務局長連絡会議の話題、情報交換を行い、同4時に閉会した。



北海道ブロック	
北海道サウナ協会	〒001 札幌市北区北24条西3丁目 杉森ビル内
事務局長 杉森 三千雄	☎ 011-757-3906
東北ブロック	
東北サウナ協会	〒980 仙台市中央3丁目6-12 大慶商事(株)内
事務局長 村上 三治	☎ 022-227-6461
関東ブロック	
東京都サウナ協会	〒151 東京都渋谷区代々木2-7-6 GSハイム903
事務局 遠藤 和子	☎ 03-374-4784
神奈川県サウナ協会	〒258 神奈川県足柄上郡大井町金子1608 横浜スポーツ企画内
事務局 豊田 功	☎ 0465-83-5555
中部ブロック	
愛知県サウナ協会	〒460 名古屋市中区金山4丁目1-20 日新観光(株)内
事務局 柴田 勇	☎ 052-322-4521
新潟県サウナ協会	〒950 新潟市鏡1丁目1-22 (有)樋口商事内
会長 樋口 剛	☎ 025-243-5839
三重県サウナ協会	〒516 伊勢市本町1-18 小柴産業伊勢駅前ビル 小柴産業(株)内
事務局 小柴 孝一	☎ 0596-24-2121

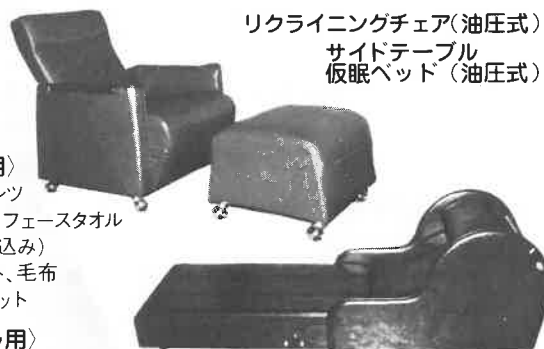


▲8月度常務理事会風景▼



西部ブロック	
京滋サウナ協会	〒600 京都市下京区黒門通り四條下下り松町143 大将軍商事(株)内
事務局 後藤 卓弘	☎ 075-801-1521
関西サウナ協会	〒542 大阪市南区道頓堀2丁目4番6号 三光ビル4F
事務局 豊巻 経夫	☎ 06-211-0463
兵庫県サウナ協会	〒650 神戸市中央区下山手通2-2-10 (株)ヤマト内
事務局 大崎 貞夫	☎ 078-331-9107
広島県サウナ協会	〒730 広島市中区薬研堀8-8 (株)ニュージャパン内
事務局 久留 左門	☎ 082-243-0227
四国サウナ協会	〒760 高松市瓦町2丁目2-9 サウナゴールデンタイム内
会長 深田 初王	☎ 0878-33-1234
九州ブロック	
山口県サウナ協会	〒745 徳山市昭和通1-8 ニュージャパン観光(株)内
会長 武田 伊勢雄	☎ 0834-21-5113
九州サウナ協会	〒802 北九州市小倉北区魚町1丁目5-14 正交観光(株)内
事務局 落合 実	☎ 093-531-0087
大分県サウナ協会	〒870 大分市府内町3-9-28 (株)大分オリエンタルホテル内
事務局 松井 松次郎	☎ 0975-32-8238
長崎県サウナ協会	〒850 長崎市樺島町7-9 港温泉港洋館内
事務局 森崎 照夫	☎ 0958-24-2058
宮崎県サウナ協会	〒880 宮崎市橋通り東5-4-14 (株)宮崎第一ホテル内
事務局 渡辺 豊	☎ 0985-23-1111
鹿児島県サウナ協会	〒891-01 鹿児島市南栄5-10-10 (有)ユースン商事内
事務局 堀内 清美	☎ 0992-68-5555
沖縄県サウナ協会	〒900 那覇市天久1002 那覇東急ホテル内 AK商事
事務局 平良 スエ子	☎ 0988-68-2151

サウナの御繁栄は ゆったりリムードから



リクライニングチェア(油圧式)
サイドテーブル
仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉
ガウン、パンツ
バスタオル、フェースタオル
(名入れ織込み)
タオルケット、毛布
サウナ室マット

〈カプセル用〉
マット、マクラ、パッド
毛布、シーツ、毛布カバー
ピロケース、ガウン

K.K. ジャクラン商事
〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎ 03-635-1321

—協会指定—

“日本サウナ協会特選石鹼”

日本工業規格“JIS”合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)

包装形態 150個ダンボール詰

石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入 色、白

※ 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に
さわやかさが香る



クローバー石鹼株式会社

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06)981-7037代表
東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03)634-3511代表
(第2柏ビル内)



SAUNA

9月/135号

発行所 日本サウナ協会教育広報部会

大阪06 (211) 0463 (直)

〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

〈新・暮らしの百科〉

秋の一夜は月をめぐる



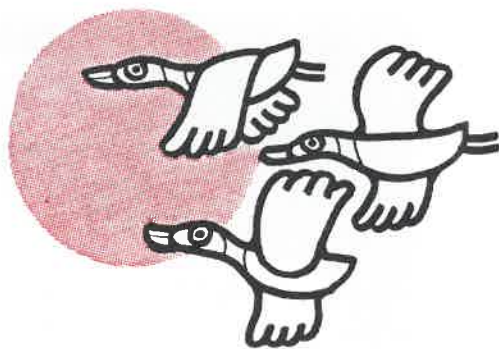
10月
〈神無月〉

●十五夜

10月7日(水)は十五夜、中秋の名月です。すすきにききょうを添えて土の匂いの残るツボにいけ、三方に白紙を敷い

て団子を供えて月を待つ。秋晴れの日ほど夜は冷え、虫の声もそぞろ秋の哀れをさそうひとときです。電気が夜を昼に変えてくれた現代の暮らしでは、月の光とのご縁もとか

く薄れがちですが、秋の一夜の風情を楽しむゆとりはまた格別。絹かつぎを肴に月を相手の一献は生あることを天に謝す思いも深く、日常の雑念から解放されて、こころも



澄みきっていくようです。あわただしいウイークデーの十五夜をとり逃しても、十六夜もあれば十七夜の立待月もあり、そして週末の土曜は十八夜の居待月、日曜には十九夜の寝待月が楽しめます。

●しゅんの魚介類

秋はしゅんの魚介類の多い季節です。とかく、ひき肉料理と切り身魚の専門店のようにになりがちな家庭料理に目先の変化をつけるには、絶好の機会ともいえそうです。アイナメが卵を持ちます。照り焼きにしてよし、南蛮漬けにして美味です。とれたときに殻を閉じず、うすぼんやりと口をあけているため、別名をバカ貝とさげすまれるアオヤギ。これもしゅんです。からし合え、酢のもの、ぬたに入れると鮮やかなオレンジ色が食卓

OCTOBER 1987

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|----------------------|
| 1日 | 法の日
労働衛生週間
共同募金、都民の日 | 14日 | 鉄道記念日 |
| 6日 | 国際文通週間 | 17日 | 貯蓄の日 |
| 7日 | 十五夜 | 18日 | 統計の日 |
| 8日 | 長崎おくち | 22日 | 京都平安神宮時代祭
京都鞍馬寺火祭 |
| 9日 | 万国郵便連合記念日 | 23日 | 電信電話記念日 |
| 10日 | 体育の日
目の愛護デー | 24日 | 国連の日 |
| | | 26日 | 原子力の日 |
| | | 27日 | 読書週間 |

に華を添えてくれます。

すしだねでおなじみのコハダは、春にとれる幼魚はコハダ、成長して秋にとれるとコノシロと名前が変わります。酢じめのほか塩焼きもいけます。ナマコもしゅんに入ります。ぐにやぐにやと見た目のグロテスクな姿とは裏腹に、酢のものにすると歯ざわりがコリコリとして美味。酒の肴に風流です。巻き貝の一種バイもしゅん。抱き込んでいる腸管を引き抜いてよく洗うのがおいしくいただくポイントです。ゆでてワサビじょう油よし、甘味に煮付けてうまい貝です。白バイと黒バイがあり、肉質がしまって旨味のあるのは黒バイ。



●住まいの模様替え

9日は寒露、24日は霜降。

秋は日増しに深まってゆきます。10月は暑からず寒からず1年中でいちばん過ごしよい季節です。静寂なたたずまいは人々の心を落ち着け、秋の夜長は手芸に読書に音楽にと、しみじみとした時を過ごした



くなるのが人情です。それにふさわしく住まいも秋らしい模様替えをいそぎましょう。破れぶすまは秋口に張り替えておけば暮れにあわてずに済みますし、障子の張り替えもしかりです。また、燈火親しむ候に合わせて照明器具も大掃除をして明るさをとりもどきたいものです。暑さの季節の強い日差しとホコリでくたびれ切ったカーテンはさわやかに洗い上げ、汗ばむ素足で汚した畳や床も拭き掃除をしてすっきりとさせるのが10月の家事です。

◀味覚歳時記▶

ひらめきの独創メニュー

このごろ独創的メニューをよびものしているレストランが増えています。もの珍しさもあってか、けっこう流行っているところもあるようです。思いもつかないような取り合わせを1皿にしたものもあります。ときにはそんなところで、味の冒険をしてみることもいいでしょうが、わが食卓で、ひそかに、ささやかに、独りわが舌だけの小さな探検も楽しいものです。まず、マヨネーズにしょう油とか、サラダレにしょう油とか、みそ汁に牛乳を少々とか、ですが、このへんはかなり試されていると思います。牛乳がゆ、牛乳の寄せ鍋、なども意外といけます。さて、このさき独創となるともう試行試食しかないわけですが、独創となるといずこの分野も同じで、ひらめきがものをいうようです。こうして開発されたわが食卓の新開味なるものを二つほど。その1……けんちん汁に粉チーズを。スパゲティーにふりかけるあの粉チーズ、をです。そして、タバスコも。その2……納豆かけご飯にブルーチーズを。日本の伝統食とナチュラルチーズ、これ、ひらめきでした。



weinsberger ソラリオン 室内日光浴器 solararien

西ドイツ・バインスベルガー社のソラリオンは、健康のシャワー、美容のシャワー。太陽にきわめて近いナチュラルな光線が、日光浴と同じさまざまな効果を現代人のカラダに与えてくれます。

日本総代理店



本社：〒604 京都市中京区大宮高辻西入ル デイスターアベニュー1F
TEL.(075)812-3111(代) FAX.(075)812-4933
東京事務所：〒104 東京都中央区京橋2丁目9-11 杉本ビル6F
TEL.(03)561-5018 FAX.(03)563-3925